

## *Een beeld van mij in taal...*

### **Wie ben ik ?**

#### **Wat maakt mijn leven boeiend en zinvol ?**

- Ik ben vrouw en moeder van 2 schitterende dochters van 15 en 17 jaar.
- Ik hou van het leven, van uitdagingen & veranderingen en probeer zoveel mogelijk van het 'nu-moment' te genieten. Dat geeft me kracht.  
Zit mijn hoofd te vol of heb ik letterlijk ruimte nodig, dan zoek ik de natuur op. Ik verkies water (de zee of een waterbron) : ze inspireert me, geeft me wijze antwoorden en brengt me tot rust.  
Mijn energie hou ik in balans door een dagelijkse portie humor & plezier.  
Ik streef naar (zelf)respect, (zelf)vertrouwen, (zelf)liefde, (zelf)kennis en (zelf)ontwikkeling.
- Ik leer het meest van mensen en daarom stel ik ze veel vragen. Niet vanuit mijn 'vrouwelijke nieuwsgierigheid', maar eerder vanuit een 'verlangen' om contact met ze te maken, waardoor er betekenisvolle dingen ontstaan.  
Het delen van verhalen, ervaringen en inzichten is daar één aspect van, maar vooral wil ik nieuwe ervaringen opdoen om groei en beweging te creëren bij mezelf én bij de anderen. Ik ervaar het als een vloeiende beweging van geven en ontvangen van energie en van groeiend bewustzijn dat leidt tot een "verruiming" van ieders eigen (subjectieve) werkelijkheid.
- Ik heb in de afgelopen jaren geleerd om minder te (ver)oordelen. Dit heeft te maken met mijn eigen groeiproces. Ik merkte dat ik veel oordeelde, grotendeels om mezelf te beschermen tegen de persoon die ik eigenlijk was, maar wat ik zelf als 'ongewoon' of 'niet gepast' bestempelde.  
Door mezelf meer ruimte te gunnen, kan ik me nu ook veel gemakkelijker open stellen voor andere visies en gedachten.  
Sterker nog : ik merk dat ik de verschillen (in waarnemen, denken of handelen) steeds boeiender vind. Vaak ontstaat het contact door waardering van het verschil.
- Vrouwelijkheid is op dit moment een belangrijk thema voor mij. Onze economie bestaat uit strikte wetgevingen, vastgelegde structuren & procedures waardoor ook de mensen vast komen te zitten. Er is nood aan 'vrouwelijke organisaties' met meer 'vloeibare en bewegelijke' werk-vormen. Samenwerking gebaseerd op vertrouwen, zorg en openheid.

### **Wat laat ik ontstaan ?**

Ik nodig individuen en teams uit en neem ze mee op 'het pad van *bewust-zijn*'. Ik laat ze ervaren en *bewust- worden* dat zij de creator van hun eigen werkelijkheid zijn en dus invloed hebben op de creaties en de creatieprocessen. Door deze bewustwording gaan mensen *bewuster waarnemen en ondernemen*.

Graag ga ik met organisaties (individuen en groepen) aan de slag die:

- o op zoek zijn naar nieuwe uitdagingen in hun werk en hierbij begeleiding wensen bij het onderzoeken en vorm geven.
- o hun dominante denkpatronen in vraag durven te stellen waardoor beweging ontstaat.
- o het thema vrouwelijkheid willen verkennen.
- o meer vrouwelijke energie willen inzetten in hun dagelijkse werk.

Hierbij zet ik mezelf graag in

- als coach,
- als gids,
- als inspirator,
- als uitdager,
- als ruimte- en rustgever,
- als procesbegeleider,
- als verbindingsschakel tussen mensen of teams,
- als co-creator of co-ontwikkelaar

### **Hoe werk ik ?**

Ik werk vanuit het nu & hier en laat me inspireren door datgene wat er zich op dat unieke creatiemoment voordoet. Dat is mijn kracht.

Mijn kennis en ervaringen met creativiteitsprocessen neem ik mee bij het inzetten van inspirerende en afwisselende werkvormen.

Vertrouwen staat bij mij centraal in de samenwerking met mensen en organisaties. Voor mij is dit de enige zuivere vorm van ontmoeten en creëren.

Ik hoor bij de organisatie "new shoes today" omdat ik me verbonden voel met de mensen en het gedachtegoed dat we uitdragen. We zijn een groep professionals die *vandaag* (today) een bijdrage leveren en betekenis creëren voor een zinvolle samenleving. Dit doen we door te adviseren, processen te begeleiden, te coachen, ontmoetingen te laten plaatsvinden vanuit het experiment. Ons werk bevindt zich op het kruisvlak van creatie, innovatie en verandering.

Hoe kan ik voor jou of voor jouw organisatie een meerwaarde creëren ?

Wat kunnen we elkaar bieden ? Dat verneem ik graag in een gesprek.

Ik nodig je uit om mij te contacteren.

Karen Van Heuckelom