

# new shoes today

road to creation, innovation and change

## COACHEN

Het doel van mijn coaching is om met mensen stappen te zetten. Een volgende stap in hun persoonlijke ontplooiing. Een stap dichterbij wie ze in essentie zijn. Een stap vooruit door het helder vorm geven en waar-maken wat écht belangrijk voor hen is.

Door stappen te zetten, creëer je beweging. Je brengt iets 'op gang'. Je beleeft, je zoekt, je denkt het ene en voelt het andere, je weet het even niet meer, je hervalt in oude gewoontes, je beschouwt en leert nieuwe aspecten van jezelf kennen, je focust weer even op je doelen, je geeft aan wat je nodig hebt, je krijgt meer duidelijkheid, je gaat ervoor, je ervaart kleine succesjes, je krijgt meer vertrouwen, je doel komt dichterbij...

Deze 'spannende' processen begeleiden vind ik heel fijn om te doen : ik neem mensen mee in de beweging, in de ervaring. Ze leren met vallen en opstaan, ieder op hun eigen tempo. Vanuit hun engagement, leren ze verantwoordelijkheid nemen voor wat ze doen en niet doen.

Mijn manier van coaching doet mensen "verruimen". Ik reik hen een ruimere blik aan op wie ze zijn, op hun talenten & kwaliteiten en hoe die maximaal te benutten in hun werk, op hun mogelijkheden en hoe deze al 'spelend' verder te ontwikkelen.

Als de stappen helder zijn, 'bewust en 'voelbaar' ervaren worden, dan leidt dat tot een verandering in waarnemen, denken, voelen, handelen en zijn. Dan zetten mensen geen stap, maar dan 'zijn' ze die stap. Ze zijn de beweging...

### Wat reik ik dan aan?

Samen met de klant verken ik de ruimere context van de coachingsvraag van de klant. Ik gebruik hierbij een 4-tal grote domeinen, zijnde :

- 1. de geschiedenis met de belangrijkste levenservaringen van mijn klant,
- 2. de familiegroep en andere belangrijke groepen waartoe hij/zij behoort,
- 3. de natuurlijke talenten en ontwikkelde kwaliteiten en vaardigheden,
- 4. het pad van de keuzes.

Door deze 4 domeinen samen te exploreren, krijgt de klant meer inzicht in 4 grote levensvragen, zijnde :

- 1. Wat wil ik in dit leven creëren/realiseren? Wat heb ik hier (nog) te doen?
- 2. Tot welke groepen behoor ik?
- 3. Hoe ontplooi ik mezelf? Wat doe ik met mijn talenten? Hoe zet ik ze in?
- 4. Hoe sta ik in het leven? Waar kies ik bewust voor?

Dit proces brengt ons bij grotere themalijnen, belangrijke verbanden en terugkerende patronen. We onderzoeken dan waar de coachingsvraag in dit "ruimere plaatje" een plek krijgt.

Metaforisch kan je zeggen dat we, na deze fase, het "basiskamp" gebouwd hebben. Vanaf nu kunnen we stapsgewijs richting de bergtop gaan. Hiervoor worden er hulpmiddelen en tools ingezet.

**new shoes today b.v.**  
World Trade Center  
Postbus 30006  
NL-3001 DA Rotterdam  
The Netherlands

tel: +31(0) 10 – 2056939  
fax: +31(0) 10 - 2055645  
info@newshoestoday.com  
www.newshoestoday.com

btw: nl808101821B01  
kvk: 28083386 0000  
rabobank: 1055.61.029  
iban: nl46rabo0105561029  
swift: rabonl2u

# new shoes today

road to creation, innovation and change

## Welke hulpmiddelen en tools reik ik aan?

Ik ben 8 jaar met coaching bezig. Vanuit de volgende opleidingen geef ik dagelijks betekenis aan mijn werk :

- Gestalt-opleiding : "het coachen van verandering" (MultiDimens)
- NLP-opleiding : "familie-, organisatie- en systeemopstellingen" (Quinx)
- Master Leadership Training - psycho-energetica (Timotheus)
- Appreciative Inquiry (Herman Wittockx)

Afhankelijk van de klant en de vraag, kies ik voor verschillende invalshoeken :

- creativiteit : de vraag in vraag durven stellen, het opsporen en doorbreken van patronen, verbeelden, werken met metaforen, divergeren-convergeren
- energie : het aanspreken van of inleven in archetypes, subpersoonlijkheden, het waarnemen vanuit 1e, 2e en 3e positie, het verkennen van polariteiten, het neerzetten van sociale panorama's
- visueel opstellen in de ruimte : elke vraag, thema, belemmering, systeem kan in de ruimte visueel neergezet worden. Dit kunnen we doen door te werken met bodem-ankers, met houten figuurtjes of met representanten.
- verder werk ik met het enneagram, kernkwadranten, de 5 elementen, voice dialogue, de logische niveaus van Robert Dilts

## Wie zijn mijn klanten en potentiële klanten?

Ik coach ondernemers, zaakvoerders, directie, managers en personeelsleden. Ik werk voor eenmanszaken, KMO's en grote organisaties in diverse sectoren in België en Nederland. Ik coach zowel individuen als teams.

## Welke vragen of thema's komen tijdens coachingstrajecten aan bod?

Vragen of thema's kunnen zich zowel in de zakelijke als privé-context bevinden. Mensen komen meestal naar me toe op het moment dat ze "ongemak of pijn" ervaren. De redenen kunnen zijn :

- *er ontbreekt iets in hun leven.*  
bvb. gebrek aan assertiviteit, grenzen stellen, creativiteit, daadkracht, zelfvertrouwen, verantwoordelijkheid, zingeving in je werk/leven enz.
- *er is iets te dominant aanwezig in hun leven/op het werk.*  
bvb. teveel willen vasthouden aan structuur, te veeleisend zijn, zich heel vaak afgewezen voelen, faalangst hebben, enz.
- *ze voelen de behoefte om meer thema's, eigenschappen, polariteiten in balans te brengen in zichzelf.*  
bvb. er is een duidelijke onbalans tussen werktijd versus privétijd, ratio versus intuïtie, inspanning versus ontspanning, planmatig werken versus het laten ontstaan in het moment, berekend zijn versus het nemen van risico's enz.
- *ze willen vormen van 'herhaling' verkennen en doorbreken.*  
bvb. ze herkennen steeds terugkerende, belemmerende thema's, patronen, gewoontes, overtuigingen, 'beliefs' en kunnen dit uit zichzelf niet doorbreken.
- *er is nood om een volgende stap naar persoonlijke ontplooiing of een belangrijke doorbraak te onderzoeken.*  
bvb. life-changing-decisions (je grote droom durven te verkennen, beslissingen onderzoeken die een grote impact hebben op de rest van je leven/werk)

**new shoes today b.v.**  
World Trade Center  
Postbus 30006  
NL-3001 DA Rotterdam  
The Netherlands

tel: +31(0) 10 – 2056939  
fax: +31(0) 10 - 2055645  
info@newshoestoday.com  
www.newshoestoday.com

btw: nl808101821B01  
kvk: 28083386 0000  
rabobank: 1055.61.029  
iban: nl46rabo0105561029  
swift: rabonl2u

# new shoes today

road to creation, innovation and change

## Wat zijn mijn troeven?

- ik heb een openhartige, uitnodigende houding. Dit geeft mensen een veilige leer- en experimenteer ruimte waarbinnen alles mag gezegd en gevoeld worden.
- ik leer door ervaring en neem dan ook mijn levenswijsheid mee in mijn coaching. Via oefeningen laat ik mijn klanten "in de ervaring stappen". (via opstellingen, verbeeldingsoefeningen, het wandelen op een tijds-as enz.) Daarna is er tijd voor reflectie en beschouwing.
- door mijn verschillende opleidingen heb ik een verfijnd waarnemingsvermogen opgebouwd. Daar maak ik gretig gebruik van tijdens mijn coaching door te benoemen wat ik waarneem. Ook heb ik oog voor het al dan niet congruent zijn met wat de klant zegt en uitstraalt.
- ik heb 10 jaar basketbal gespeeld en was spelverdeler. In mijn coachingswerk komt dit tot uiting door : de krachten in mensen goed weten te bundelen, hen aan te moedigen, hen goede 'assists' te geven zodat er ook kan gescoord worden.
- mijn basisprincipe is "alle potentie is in ieder van ons aanwezig." Het kunnen waarnemen, benoemen, toelaten, ervaren en verder ontwikkelen, is mijn bijdrage als coach.

**new shoes today b.v.**  
World Trade Center  
Postbus 30006  
NL-3001 DA Rotterdam  
The Netherlands

tel: +31(0) 10 – 2056939  
fax: +31(0) 10 - 2055645  
info@newshoestoday.com  
www.newshoestoday.com

btw: nl808101821B01  
kvk: 28083386 0000  
rabobank: 1055.61.029  
iban: nl46rabo0105561029  
swift: rabonl2u