

one life, two realities

uitnodiging

ONE LIFE SEMINARS

Een serie bijzondere seminars gericht op persoonlijke ontwikkeling en zelfontplooiing.

one life, two realities is bestemd voor mensen die aan de slag willen met terugkerende thema's en belemmerende gedachten of gevoelens en hier bewust een doorbraak in willen maken. Voor hen die in de omstandigheid van het leven zitten en de kanteling niet weten te maken.



Contact:

Karen van Heuckelom: +32 (476) 58 25 35

Sanne Bruijne: +31 (6) 44 19 47 85



“The reality we see, our reality, is perceived because it reflects to us the same vibrational frequency or resonant frequency of our own life.”

Debbie Ford, The Answers Are Within

Context seminar

Soms maak je verbinding met het geheel, met dat 'hele' aspect van jezelf. Je observeert jezelf in het proces van het leven, in je eigen leerproces. Je neemt dan waar hoe je reageert, voelt en denkt. We kennen allemaal die momenten van helderheid en inzicht.

Op andere momenten word je helemaal opgeëist door de omstandigheden waarin je verkeert. Je gaat volledig op in wat je 'overkomt' en ervaart het leven als een strijd of als een worsteling.

Soms verander je de omstandigheden en hoopt dat daardoor het leven wat makkelijker zal verlopen. Vaak gaat dat echter niet en beleef je soortgelijke ervaringen toch weer opnieuw.

Beide werkelijkheden vormen je leven en zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden.

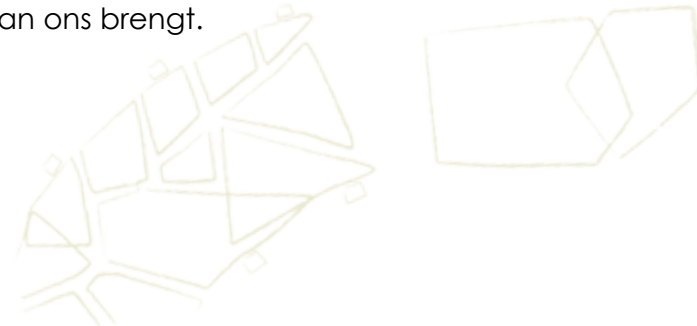
Tijdens dit seminar verken je de dynamiek tussen de ervaring van het in verbondenheid zijn met het 'hele' aspect van jezelf en dat deel dat je hebt afgesplitst door de interpretatie van je ervaringen.

Seminar beschrijving

Dag 1: Je onderzoekt de beleving van je ervaringen en hoe je de werkelijkheid co-creëert. Je gaat in op de vorming van individualiteit en haar relatie met de co-creatie van de werkelijkheid. Je verkent daarbij de interpretatie van ervaringen, overtuigingen, en onderzoekt herkenningen en waarheden: Wie ben je en waar sta je voor?

Dag 2: Aan de hand van impactvolle herinneringen verken je het onbewuste, krijgt een dieper inzicht in je belemmerende overtuigingen, en je interne dialogen en sabotage processen. Je gaat in hoe je met je eigen weerstand om kan gaan, en hoe voor het loslaten van overtuigingen eerst oude hechtingen geïntegreerd kunnen worden.

Dag 3: In de laatste dag ga je in op je eigen meesterschap, hoe je daaraan bewust richting kan geven en de levenswijsheid die ieder van ons brengt.





Voor wie is dit seminar bestemd ?

Dit seminar is bestemd voor iedere man en vrouw

- die inzicht wil krijgen in zijn/haar terugkerende levensthema's
- die geen of te weinig gebruik maakt van zijn/haar wijsheid
- die niet geheel of voldoende in haar eigen kracht gaat staan
- die het leven ervaart als een dagelijkse sleur
- die het gevoel heeft dat hij/zij "vastzit" en een zetje nodig heeft om in beweging te komen
- die levensvreugde terug wil

Seminar resultaten

- Verkrijgen van basisinzichten over de vorming van individualiteit en het co-creëren van de werkelijkheid
- Werken met overtuigingen, interpretaties en het geven van betekenis
- Doorbreken van belemmerende overtuigingen
- Openstellen voor de lessen en de wijsheid van de eigen ervaring
- Verkenning van vormen van geweld tegen jezelf
- Verantwoording leren nemen voor gemaakte levenskeuzes
- Ombuigen van slachtofferschap naar leiderschap
- Inzicht in terugkerende levensthema's en eigen levensverhaal
- Tools voor het kantelen van levensworsteling naar levensgemak
- Verkrijgen van inzicht in de eigen levensmissie

Wie zijn Karen en Sanne ?

Beide zijn het ervaren begeleiders van veranderingsprocessen bij individuen en organisatieteams. Naast hun kennis en kunde in een aantal richtingen (zoals Psycho-energetisch coachen, Opstellingswerk, Co-active coaching, Appreciative Inquiry, Procesadvisering, Creatief Denken) hebben zij ook een uitgebreide eigen ervaring met verschillende vormen van zelfontplooiingsmethodieken (zoals boeddhisme, holotropisch ademhalingswerk, aikido, en verschillende vormen van psycho-therapeutisch werk).

Zie verder ook op de website van new shoes today of klik hier op

www.newshoestoday.com/site/we/karen of
www.newshoestoday.com/site/we/sanne

- Hoe zijn zij tot dit One Life-seminar gekomen?
Het idee ontstond al een paar jaar geleden om samen te co-faciliteren. Alleen het thema moest nog bepaald worden, want we wilden iets bijzonders doen; iets dat echte transformatie teweeg bracht. Het werk van Debbie Ford heeft ons beiden geïnspireerd en vele gesprekken later kwamen we tot de conclusie: hier gaan we voor!
- Wat is hun motivatie?
Ons brengt het ondersteunen van anderen op hun pad en in hun zelfontplooiing een diep gevoel van verbondenheid met onze eigen menselijkheid, en met dat onbeschrijflijke wat het 'ik' overstijgt en het 'ons' verbindt.



Seminar duur en aantal deelnemers

Dit is een driedaags seminar met 6 tot max. 8 deelnemers.

Seminar lokatie & overnachting

We kiezen voor een in de natuur gelegen huis in België of Nederland waar ruimte en rust heerst voor intensief werken en momenten van ontspanning. Catering en koken wisselen elkaar af.

Seminar kosten

De prijs van het seminar bedraagt 900 euro (**all-in**, excl.BTW) Deze prijs omvat een intake, het drie-daagse seminar en een follow-up gesprek. Ook de kosten van de overnachtingen, het eten en de drank zijn inbegrepen.



Seminar inschrijving

Voor interesse in het seminar stuur je een mail aan Karen (karen@newshoestoday.com) of Sanne (sanne@newshoestoday.com) of neem je telefonisch contact op. We beantwoorden al je vragen en houden een intake gesprek.

Belangrijk is dat iedere groep een gevarieerde samenstelling heeft en dat je verwachtingen van het seminar overeenkomen met het aanbod. Je inschrijving is definitief nadat je van ons daarover bericht hebt gehad en bij storting van minimum 50% van het bedrag.

Het annuleren van je deelname aan het seminar kan schriftelijk tot uiterlijk 4 weken voor de startdatum. Na deze datum brengen wij 50% van de seminarkosten in rekening.

Contact:

Karen van Heuckelom: +32 (476) 58 25 35

Sanne Bruijne: +31 (6) 44 19 47 85

new shoes today b.v.

World Trade Center
Postbus 30006
NL-3001 DA Rotterdam
The Netherlands

tel: +31(0) 10 – 2056939
fax: +31(0) 10 - 2055645
info@newshoestoday.com
www.newshoestoday.com

btw: nl808101821B01
kvk: 28083386 0000
rabobank: 1055.61.029
iban: nl46rabo0105561029
swift: rabonl2u