

Improvisatie en de kracht van de Actie

Joost Kadijk en Cyriel Kortleven breken internationaal door met hun manier van werken en leven

Jullie boek is nu ruim een jaar uit, wat is er gebeurd?

We hebben ontzettend veel positieve reacties gehad uit heel verschillende hoeken. Niet alleen van trainers en adviseurs, maar ook van docenten die het boekje erg bruikbaar vinden voor hun zelf en voor hun studenten.

Ons boek staat bijvoorbeeld op een literatuurlijst voor psychologiestudenten die het trainersvak in willen.

Daarnaast zijn we geïnterviewd door Boek inzicht, een site over managementboeken over ons boek en staat het interview online.

Internationaal

Wij zijn niet alleen in Nederland en België actief met ons werk, maar we zijn ook actief geworden in Engeland, de Verenigde Staten en Japan. Het blijkt dat onze kijk op improvisatie en creativiteit behoorlijk vernieuwend is en ook aanslaat buiten het Nederlandse taalgebied. We hebben op verschillende conferenties lezingen en workshops gegeven. Het was voor ons een grote verrassing dat ons gedachtegoed ook in de rest van de wereld aanslaat. We zijn dan ook aan het denken om het boek in het Engels te gaan vertalen en te updaten in de komende maanden.

Kracht van improvisatie

De kracht van improvisatie zit hem niet alleen in de toepassingen uit ons boek, En... Actie!, voor brainstormsessies en het creëren van nieuwe ideeën. Maar het gaat een stuk verder. Een goede improvisator is 'in het moment' zoals dat heet. Dat betekent dat hij een sterke focus heeft, zich niet laat afleiden door zijn eigen gedachten of door zijn omgeving en zonder vooroordeel een oplossingsrichting te vinden voor het vraagstuk dat voorligt. Het raakt heel erg aan de Mindfulness stroming die op dit moment steeds bekender wordt.

De kracht van de actie

Iedereen heeft weleens een brainstorm meegemaakt waarin de deelnemers vol enthousiasme ideeën naar buiten kwamen en een week later teleurgesteld vaststelden dat er nog niets van de ideeën terecht was gekomen. Niemand had actie ondernomen. Wij koppelen in ons werk de intentie altijd aan de actie. Door tijdens een brainstorm of vergadering zaken op een andere manier te bekijken en te verbeelden krijg je een betere flow en bereik je meer commitment bij de mensen om ook echt iets aan een probleem te doen! Het gaat ons om de intentie en om de actie. Vandaar de titel van ons boek: en...Actie!

Wie het kleine niet eert...

Een andere valkuil bij veel creatieve sessies is de grootsheid en complexiteit van de dingen. Er zijn prachtige ideeën opgeborend, mooie vergezichten geschetst, en dan...

Dat is vaak een belemmering om in de actie over te gaan. Er komen allerlei 'ideakillers' op tafel die actie onmogelijk lijken te maken Zoals geen geld; is te moeilijk; weten we te weinig van; vindt de baas niet goed, etc. Een goede improvisator ziet echter wel de uitweg en ziet wel de kansen en de mogelijkheden en doet er ook wat mee.

Stel dat twee improvisatie acteurs op het podium zouden denken "Ik doe maar niets, want ik weet niet zeker wat het publiek leuk vindt" dan gebeurt er niets. Iemand moet ergens beginnen, iemand moet de eerste stap nemen. Grote denkers en grote leiders hebben dat ook al eeuwen door. Om maar eens drie voorbeelden te noemen:

Confucius - "Elke reis begint met de eerste stap."

Napoleon Bonaparte - "Take time to deliberate, but when the time for action has arrived, stop thinking and go in."

Joost en Cyriel – "Het gaat nooit mis, hooguit anders dan verwacht..."

meer informatie:

www.enactie.nl

www.newshoestoday.com

www.ideakillers.nl

www.boek-inzicht.nl/vibliotheek/?p=165