



Creërend leven

Bijzondere ontmoetingen en inspiratie
14 maart 2009. Kasteel Den Brandt. Antwerpen

Imagine – Create – Innovate is de slagzin voor het Europese Jaar van Creativiteit en Innovatie 2009. Je hebt een grote verbeelding en je wil creëren. Je wilt schrijven, een eigen bedrijf starten, een nieuw product bedenken, je talenten beter inzetten, schilderen, acteren, uitvinden, componeren, met je inspiratie aan de slag gaan, ... je voelt de spanning tussen wat er nu is en wat je zou willen.



Hoe kun je je creatiekracht versterken? Hoe ga je om met angst? Durf je te spelen en risico's te nemen? Hoe kun je creëren in het midden van druk druk? Hoe krijgt creëren een centrale plaats in je leven? Hoe maak je projecten af? Wat kun je leren van anderen? Hoe kan een coach helpen je plannen te realiseren? Hoe kun je jezelf faciliteren?



van reatieve technieken en een creatieve houding, valt er ook veel te leren uit de praktijk van het coachen van artiesten en kunstenaars.

Deze vroege lentezaterdag wordt een dag met bijzondere gesprekken en bijzondere ontmoetingen rond creatie. Een dag voor ieder die creërend wil leven, die iets wil vormgeven en nalaten. Een dag ook voor iedereen die anderen wil helpen creëren en vormgeven.

Op 14 maart krijg je de unieke kans om in Antwerpen kennis te maken met twee ervaren creativiteitscoaches uit de VS : **Eric Maisel**, pionier in dit vakgebied en **Cynthia Morris**, die dit jaar als 'creative nomad' de tiende verjaardag van Original Impulse viert. **Godelieve Spaas** geeft een voorproefje van haar nieuwe boek. **Nadine Witkamp-Vervenne** en **Karl Raats** vertellen over hun uitdagingen en hun creatief proces. Er is veel ruimte voor ontmoetingen en inspirerende gesprekken.

Creativiteitscoaching is een relatief nieuwe niche in de coaching-wereld, al goed ingeburgerd in VS en UK, minder bij ons. Een creativiteitscoach helpt je om creatief in het leven te staan. Dat betekent hulp bij alle aspecten van het creatieve leven, ook de psychologische, emotionele, existentiële en praktische problemen die opduiken als iemand wil creëren. Kruisbestuiving, samenbrengen van verschillende werelden verrijkt. In onze bedrijven is de vraag naar meer creativiteit op alle niveaus groot. Naast het aanleren



U kunt u ook inschrijven op www.newshoestoday.com/site/whatson

Wat mag je verwachten?

Voormiddag De dag beginnen met koffie & croissants.

- Ridders van Nu brengen je in het Nu van Creatie.
- Godelieve Spaas geeft een voorproefje van haar nieuwe boek en schetst met haar Vier Krachten Model het kader van deze dag.

• Eric Maisel gaat in op de basishouding voor succesvol creëren.

Thema's als bewust keuzes maken, gecentreerde aanwezigheid in het nu, je innerlijke criticus, vermijden van dualistisch denken, omgaan met angst, creëren als doel-georiënteerd proces en zingeving komen zeker aan bod.

Middag

Tijdens de lunch aan tafel ruimte voor boeiende gesprekken rond creëren.

Namiddag Je hebt de keuze tussen verschillende mogelijkheden

• Bij Eric Maisel kan je terecht voor een Q & A sessie, Je krijgt de kans al je vragen te stellen over het 'creërend leven' en hoe je je ideeën daadwerkelijk vorm kan geven.

• Cynthia Morris heeft een werkplaats rond De kunst van stimulerende feedback. Je ontdekt hoe feedback kan inspireren, helpen, je werk verbeteren en naar een hoger niveau kan tillen.

Tijdens een wandeling door het Middelheim Openluchtmuseum krijg je de kans om alle inspiratie, indrukken en inzichten te verwerken, door stil te zijn of met anderen een gesprek aan te gaan. Daarna maken we tijd voor verhalen en je kan kiezen tussen

• Verhalen van bij ons: Karl Raats vertelt over Pinching the Ostrich, zijn uitdagend creatief meerjarenplan. Beeldend kunstenaar Nadine Witkamp-Vervenne licht stap voor stap de fasen van haar creatieproces toe: "van idee tot Kunstwerk".

• Verhalen van verder: Cynthia Morris, sinds mei 2008 een Creative Nomad, reist op dit ogenblik Europa rond. Ze vertelt over haar leven in het niet-weten, omgaan met onzekerheid en over de 29 dingen die ze ondertussen leerde...

Nog veel meer verhalen te beluisteren en te vertellen tijdens de afsluitende borrel.

Overzicht

	Ruimte 1	Ruimte 2
9.00		Ridders van Nu
9.30		Vier krachten model Godelieve Spaas (NL)
10.30		Pauze
11.00		Eric Maisel (ENG.)
12.30		Lunch
13.30	Eric Maisel (Eng.) Q& A. Creativity for Life	Cynthia Morris (Eng.) Feedback
14.45		Pauze en Wat wil je zelf creëren? Dialogowandeling in Park Den Brandt of Openluchtmuseum Middelheim
16.30	Verhalen van bij ons Nadine Witkamp-Vervenne Karl Raats	Verhalen van verder Cynthia Morris: Creative Nomad.
17.30		Borrel



Eric Maisel is de pionier van creativiteits-coaching. Hij studeerde filosofie, psychologie, creatief schrijven en counseling. Vanuit zijn thuisbasis in San Francisco coacht hij klanten over de hele wereld. Hij is een regelmatige blogger en bereikt met zijn podcasts meer dan 12.000 luisteraars.

Zijn aandachtsgebieden zijn coachen van artiesten, mindfulness and mindfulness training, de kunst van betekenis geven en zingeving, existentialisme en de psychologie van creative mensen. Zelf het voorbeeld gevend, schreef hij meer dan dertig boeken,

waaronder Fearless Creating, The Van Gogh Blues, The Creativity Book, Coaching the Artist Within, Toxic Criticism, Affirmations for Artists, A Writer's Paris. Zijn meest recente zijn: Creativity for Life, Ten Zen Seconds en Creative Recovery.

www.ericmaisel.com



Cynthia Morris

is gecertificeerd coach, spreker en workshopbegeleider. Ze helpt schrijvers, eigenaars van kleine bedrijven en visionairen hun ideeën vorm te geven.

Cynthia organiseert schrijf- en creativiteits workshops online in de VS en Europa. Ze publiceerde "Create Your Writer's Life", "A Guide to Writing with Joy and Ease", en vele e-boeken over schrijven en creatief reizen. Ze heeft twee blogs en werkte onlangs haar eerste historische roman af. Op dit ogenblik reist ze als 'creative nomad' door Europa en werkt ze aan een

geïllustreerde reisgids. www.originalimpulse.com



Karl Raats is partner bij het Centrum voor de Ontwikkeling van het Creatief Denken (COCD), brainstorm facilitator, trainer in creatieve denktechnieken, gastdocent en ondernemer.

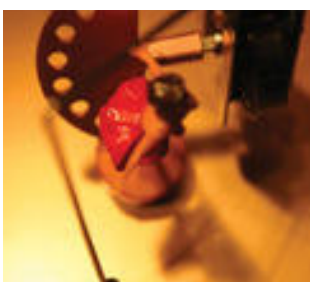
Met een postgraaduaat Creativity, Innovation & Change en een traject als Buzan Licensed Instructor en Certified de Bono Trainer achter de kiezen, startte hij "Pinching the Ostrich": een 5 jaar durend experiment in Toegepast Creatief denken op... hemzelf. Hoe dat allemaal loopt, kan je volgen op www.pinchingtheostrich.com. Karl is tevens auteur van de

Creativtips, een wekelijkse e-nieuwsbrief, die bij 2.000 lezers in de mailbox valt.



Cyriel Kortleven - De Ridders van NU zijn een gezelschap van nobele persoonlijkheden die de wereld tijdsbewust willen maken. De Ridders van NU strijden met hart, ziel en zaligheid voor een bredere kijk op tijd. Zij schuwen het gevaar niet om zich te begeven in kloktijd, belevingstijd, kosmologische tijd, biologische tijd en nog vele andere vormen van tijd. Ze plegen interventies op allerlei momenten. Van tijd tot tijd vervullen zij de rol van dagvoorzitter, ludiek entertainmentteam, workshop-specialisten rondom diverse tijdsbelevingen.

<http://www.newshoestoday.com/site/offerings/riddersvannu>

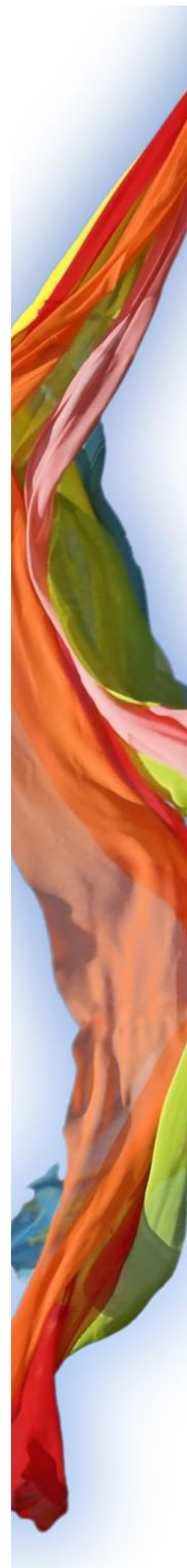


Godelieve Spaas is adviseur en coach. Een belangrijke leidraad in haar werk is mensen en organisaties coachen in de geest van deze tijd. Een tijd die zich volgens haar kenmerkt door de noodzaak tot verbinding tussen mensen, organisaties en samenlevingen. Uitgaande van een integere ecologie, één mensheid en een rechtvaardige economie.

De belangrijkste vraag daarbij is: welke passende rol kun en wil je vanuit dat ene bedrijf spelen, welke specifieke rol vanuit een bepaald ministerie of welke bijdrage heb je vanuit jouw

eigen bijzondere talent in de ontwikkelingen van deze eeuw. Samen met klanten en collega's ontwikkelt zij die. www.creatingchange.nl

U kunt u ook inschrijven op www.newshoestoday.com/site/whatson





Nadine Witkamp-Vervenne

is beeldend kunstenaar. Na haar opleiding als wiskundige gooide ze het roer helemaal om en koos resoluut voor een creërend leven. Ze is gefascineerd door het paradoxale in het leven. In haar werk vertrekt ze vanuit het persoonlijke dat ze tracht universeel en herkenbaar te maken.

Met haar bedrijf Artmirror wil ze personen en organisaties helpen om hun associatieve, beeldende en creatieve vermogens te ont-

dekken en te ontwikkelen. www.artmirror.nl



Ron van Gils is creative director en dagelijks betrokken bij creative processen. Conceptontwikkeling op het gebied van "Identiteit en interactiviteit". Binnen dit domein heeft hij veel te maken met veranderingen in organisaties en bij personen. Op deze dag zal hij niet het podium betreden maar al wandelend en zittend met u aan tafel of aan de bar gesprekken voeren over Co-creatie, verandering en innovatie. Of zoals hij het noemt: inNUvatie "Morgen kan het anders, dankzij vandaag"

Hij is tevens Co-creator van New Shoes Today.

Voor "Creërend leven" is hij verantwoordelijk voor de beeldtaal. www.ronvangils.nl



Martine Vanremoortele gelooft in kruisbestuiving, de kracht van verhalen vertellen en houdt ervan verbindingen te leggen. Haar interesse in boeken en e-mogelijkheden bracht haar o.a. op het spoor van Eric Maisel en Cynthia Morris, wiens kennis en ervaring ze graag met iedereen wil delen. Haar passie is creatie en via het organiseren van inspirerende bijeenkomsten en creativiteitscoaching helpt ze mensen hun dromen om te zetten in haalbare plannen. Ze is nu al nieuwsgierig naar wat er op 14 maart zal ontstaan.

Deze bijzondere ontmoetingsdag rond Creërend Leven wordt georganiseerd door Martine, crew member new shoes today. www.newshoestoday.com



Praktisch



<<Klik hiernaast op de afbeelding voor een print versie van de Route naar **Kasteel Den Brandt**

Wanneer?

Zaterdag 14 maart 2009 van 9:00 uur tot 18:00 uur

Voor wie?

Voor ieder die creërend wil leven, die meer wil creëren, al eens tegen obstakels aanloopt, voor ieder die zichzelf en anderen wil leren coachen in het creatieproces en voor coaches die graag meer te weten komen van de specieke uitdagingen van een creatief leven.

U kunt u ook inschrijven op www.newshoestoday.com/site/whatson



new shoes today
road to creation, innovation and change

Mail naar: martine@newshoestoday.com
Per post: Victor Driessensstraat 46, 2018 Antwerpen

OK, schrijf me in voor Creërend leven op 14 maart 2009

Naam: _____

Voornaam: _____

Organisatie: _____

Functie: _____

Straat + Huisnummer _____

Postcode _____

Land _____

Telefoonnummer _____

E-mail _____

BTW-nummer _____

Vegetarisch ja/nee _____

Opmerkingen _____

Per deelnemer graag apart registreren, dat houdt het voor ons ook makkelijk.

Deelname aan ontmoetingsdag CREËREND LEVEN kost € 225,- ex. btw.

Je ontvangt per post de factuur na inschrijving. Betaling bij ontvangst factuur.

Annuleren is niet mogelijk, wel iemand in jouw plaats sturen.

new shoes today
road to creation, innovation and change

U kunt u ook inschrijven op www.newshoestoday.com/site/whatson