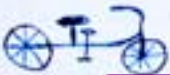


april

1 woensdag

ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

Gezond



Ongezonder



Chiel Hiemstra

GOED DOEN IDEE

Over heel veel dingen kunnen wij nog niet beslissen, maar over heel veel dingen wel. Bijvoorbeeld over wat je eet en hoe je beweegt. Doe dat goed vandaag!

april

2 donderdag

ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10



Manon van de Wetering

GOED DOEN IDEE

We moeten meer buiten spelen dan binnen achter de computer, want dan verbruiken we minder energie, en als we buiten spelen worden we gezonder en slanker.

april
3
vrijdag

ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10



Hanifi Topçu

**GOED DOEN
IDEE**

Hoevaak baal jij ervan dat je weer naar school moet?? Wij denken er niet eens meer over na hoe goed dat eigenlijk is. Heel veel kinderen kunnen niet naar school of mogen dit niet. Zo leren ze niet voor wat ze willen worden als ze groot zijn en hebben ze minder kansen. Ik ben vandaag blij dat ik weer naar school kan en mag. En jij?

januarifebruarimaart**april**meijunijuliaugustusseptemberoktobernovemberdecember

april

4

zaterdag

ma di wo do vr za zo

30 31 1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30 1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

april

5

zondag



En zo besparen ze in Vietnam!

april

6

maandag

ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10



Rosalie Geurts

**GOED DOEN
IDEE**

Red de Noordpool, stop de klimaatverandering. Kijk thuis hoe je minder energie kunt gebruiken en praat daarover met je vader en moeder. Dit kan ook op school, trouwens. Maar dan niet met je vader en moeder :-)

april

7
dinsdag

ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10



Furkan Kara

GOED DOEN IDEE

Stel eens aan je ouders voor om vandaag vegetarisch te eten.

april

8

woensdag

ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10



Chkola Ghazizoi

GOED DOEN IDEE

Maak vandaag geen ruzie
en vooral, vecht niet!



april 9 donderdag

ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10



Merve Duman

**GOED DOEN
IDEE**

april

10
vrijdag

ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10



Niek Martens

**GOED DOEN
IDEE**

Mensen wees aardig voor elkaar!

Ga niet te vaak met de auto anders smelt de Noordpool. Gevolg: dieren sterven uit het water stijgt...

april

11

zaterdag

ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

april

12

zondag

GEEF HARDOP ANTWOORD OP DE VOLGENDE VRAGEN:

- Welke kleur heeft de sneeuw?
- Wat is de kleur van een diepvriezer?
- Een schaakspel heeft twee soorten stukken, zwarte en ...
- Wat drinkt een koe?

april

13
maandag

ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10



Eet geen plofkip

Normaal doet een kip er 18 weken over om 2 kilo te gaan wegen, plofkippen krijgen zoveel eten en zo weinig beweging dat ze dat al wegen in 6 weken.

Ze eten dan zoveel dat ze soms echt ontploffen!

Dat is slecht, zielig en echt niet nodig. tip: eet geen kip of eet scharrelkip.



Teun van de Kamp

april

14
dinsdag

ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

Samen Spelen
gaat nooit vervelen



Yeliz Kaygusuz

**GOED DOEN
IDEE**

april

15 woensdag

ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10



Ibrahim Öner

GOED DOEN IDEE

Ik vind oorlog heel zielig voor de kinderen dus ik wil tegen de grote mensen zeggen dat ze dit niet moeten voeren. Ik zeg tegen de grote mensen: laat de kinderen maar beslissen want zij willen geen oorlog. Als wij groot zijn, doen wij het niet, ok?



stop de oorlog !

april
16
donderdag

ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10



Georgette Reijnders

GOED DOEN IDEE

Zorg voor elkaar! Juist vandaag!

april

17
vrijdag

ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10



Numan Koç

**GOED DOEN
IDEE**

Misschien mag je wel de hond van iemand bij jou uit de straat uitlaten? Jij blij, baasje blij, hond blij!

april

18
zaterdag

ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

april

19
zondag

ZIEN MET ANDERE OGEN

(Oefenen met vertrouwen)

We gaan in tweetallen staan in een open ruimte.

A gaat voor B staan, met de rug naar B toe.

B sluit de ogen en legt de linkerhand op de rechterschouder van A.

A zal B door de kamer leiden.

A is verantwoordelijk voor de veiligheid van B! Heel belangrijk!

Ga eerst heel rustig en langzaam vooruit.

Je voelt aan de druk van de hand van B als het vertrouwen er is.

Dan kun je nu een beetje wisselen met je loopstijl (langzaam – snel, gebukt – rechtopstaand, achteruit - vooruit).

Wissel na een tijdje om. A wordt nu geleid door B.

Bespreek na afloop wat er is gebeurd en wat je voelde.

april

20

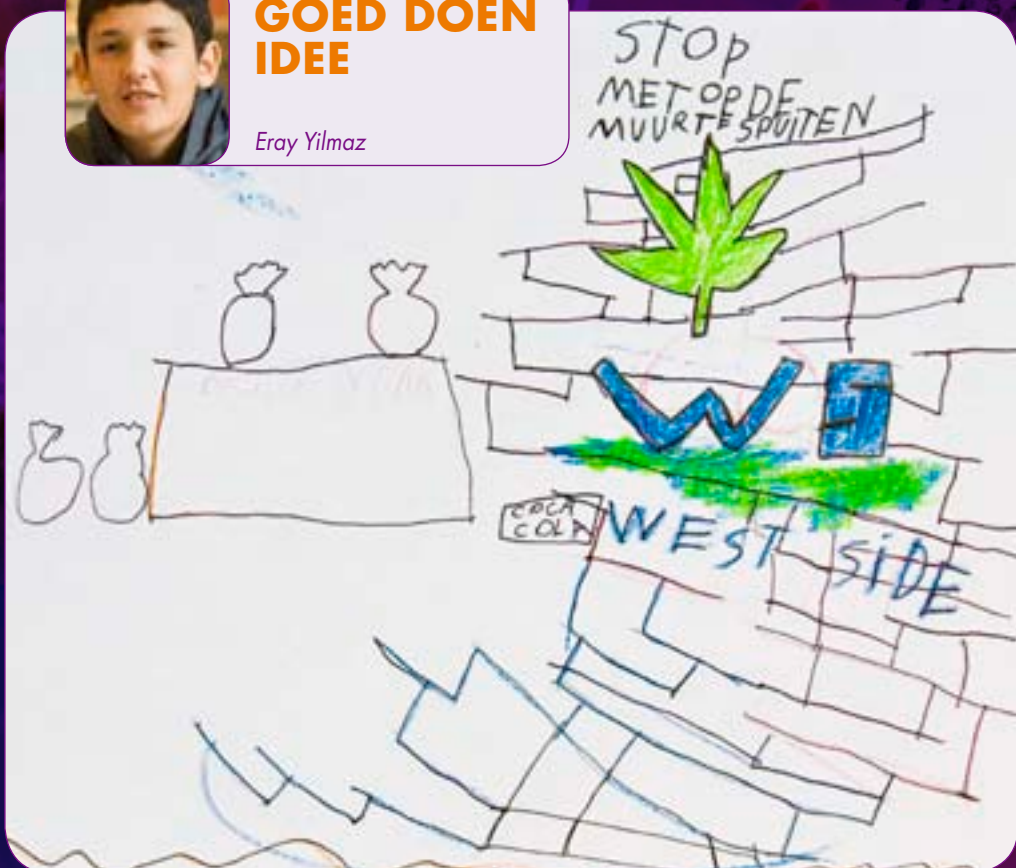
maandag

ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10



GOED DOEN IDEE

Eray Yilmaz



april

21
dinsdag

ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10



Levee glas in



Been oude
beleding in.



Jelmer Weel

W E S □ U I N



e N E R G I E



Vraag informatie aan
kinder & ouders

dit allemaal helpt!

**GOED DOEN
IDEE**

april

22
woensdag

ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10



Lena Limani

**GOED DOEN
IDEE**

Dus gooi
vandaag
snoep eruit!



april

23
donderdag

ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

minder jagen op dieren
(z) laat me met rust net als deze
dolfijn



GOED DOEN IDEE

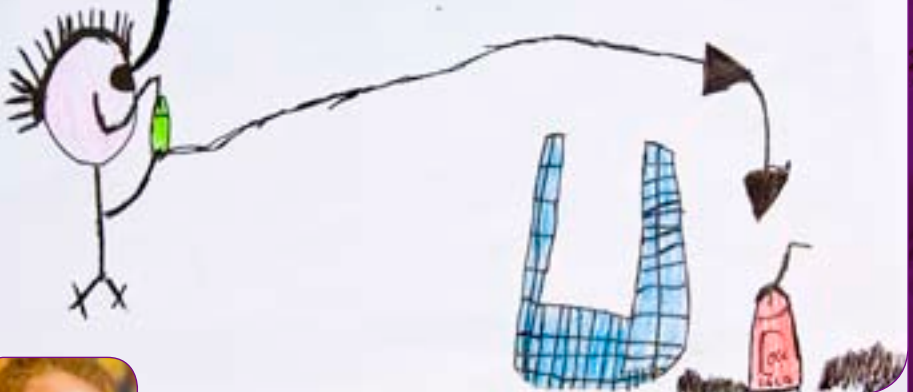
Fatih Sulek

april

24

vrijdag

ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10



Driek van de Bergh

GOED DOEN IDEE

Zorg als je vuil weggooit, dat je het vuilnis wel opruimt als je verkeerd gooit.

januarifebruarimaart**april**meijunijuliaugustusseptemberoktobernovemberdecember

april

25

zaterdag

ma di wo do vr za zo

30 31 1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30 1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

april

26

zondag



Cirkels of spiralen?

april

27
maandag

ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10



Jessie Ottenhof

GOED DOEN IDEE

Wist je dat...

Leesbieren

De gemiddelde Nederlander:

42% eet elke dag vlees!

En 91% eet minstens 50 dagen in de week

alleen al in Nederland eten we gemiddeld met zijn allen 500 miljoen dieren. Ende daarvoor verblijft daar al die dieren!

1 kg vlees kost 10000 l water!!! Leekeren maakt zich zorgen om uitlaatgassen en zo maar vlees is net zo belangrijk voor

vervuiling. Een Nederlander eet 20 kg vlees per jaar!

Cat is 10 kg per week!! Het veroorzaakt ook hongersnood in arme landen. Sommige mensen vinden dat te erg

en worden vegetariërs.

Tips:

- word vegetariërs ^{geen}
- probeer 2x per week vlees te eten. En probeer te verminderen.
- vraag ook aan je ouders om minder te eten

april

28
dinsdag

ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10



Yeliz Kaygusuz



Demi van Zandvoort



Jeske Ulehake

**GOED DOEN
IDEE**

Wat is dat?
En wat kun
jij groen
doen?
Wanneer
doe je het?

april

29
woensdag

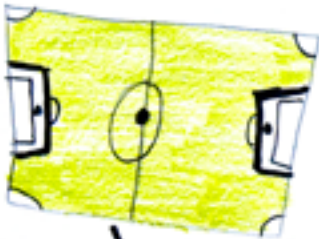
ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10



GOED DOEN IDEE

Martijn van de Wetering

Bio-Hummer!



↓
Je maait
het gras het gaat
Naar de fabriek



zo heb je
een bio-
hammer

hier word
bio-zijn egeenkt

april

30
donderdag

ma	di	wo	do	vr	za	zo
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10



Ibrahim Ahmed

**GOED DOEN
IDEE**

Zit jij al op een sport? Anders kan vandaag de eerste dag zijn! Dat hoeft niks te kosten, je kunt ook gewoon buiten gaan hardlopen of op het veldje gaan voetballen.