

januari februarimaartaprilmeijunijuliaugustusseptemberoktobernovemberdecember

januari

1

donderdag

| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |

GOED DOEN IDEE

Een gelukkig Goed Doen jaar!
Iedere dag iets goeds goed doen,
dan wordt het een echt JIJ MAAKT UIT!-jaar!

Louise van Houten

Daphne van Leur

Anne-Fleur Lammerts



januari

2
vrijdag

| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |

leven
zonder

Geweld



Muhammed Fatih
Erçedogan

GOED DOEN IDEE

Racisme bestaat al heel lang. Er zijn zelfs groepen voor zoals de Ku Kux Klan. Dat is een groep blanke mensen en zijn heel erg racistisch. Ik zelf vind dat raar want

in elke cultuur zijn er wel slechte, rare mensen. Maar niet iedereen is slecht. Dus hou van de mensen om je heen en haat ze niet omdat ze een andere huidskleur hebben! Of een ander geloof!

januari

3

zaterdag

| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |

januari

4

zondag

Jij maakt uit! ook in het weekenden...

Weet je dat ieder mens creatief is? En dat je makkelijk kan leren om creatiever te worden? Creativiteit zal je helpen bij **NU GOED DOEN**. Je komt sneller op ideeën en vindt leuke manieren om ze uit te voeren.

Vanaf dit weekend krijg je ieder weekend een creatieve tip of een kleine oefening. Je kan die alleen doen, thuis met je familie of met de klas. Als er een antwoord bij hoort, dan vind je dat de week daarna.

Voor dit weekend de eerste oefening, 3 vragen:

- Vind jij jezelf creatief?
- Als je antwoord nee is....zou je het dan kunnen worden?
- Als je antwoord ja is...kun je dan nog creatiever worden?

Voor de rest van het jaar: veel plezier met de weekendoefeningen!

januari

5

maandag

| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |

ga een hut buiten
bouwen, of operen
maken. Dat is beter
dan computeren,
of ga fietsen buiten, of steekken



Luuk van de Wert

**GOED DOEN
IDEE**

januari

6

dinsdag

| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |



*Georgette
Reijnders*

**GOED DOEN
IDEE**

Het glas kan
half vol, of half
leeg zijn...
Bekijk
vandaag eens
alles positief!

januari

7 woensdag

| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |



Mahmut Bozdemir

GOED DOEN IDEE

Heb je al gelachen vandaag? Vertel een mop aan iemand die naast je zit., je klasgenootje of je moeder of je broer of aan je buurman. Of zomaar iemand op straat, die vindt het ook vast leuk!

januari

8

donderdag

| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |



Deni van Dijk

GOED DOEN IDEE

Gooi geen rommel op straat, loop gewoon naar de prullenbak. En niet van een afstand gooien! Zet eens zelf een bord bij de prullenbak zodat je het goed kunt zien? Of...neem je rommel mee naar huis en gooi het dan pas weg...



januari

9
vrijdag

| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |



Thomas
Verheggen

GOED DOEN IDEE

De allerbeste tip is geloof en vertrouwen in jezelf!!!
Wees niet bang om te moeten huilen want het mag! Wees niet bang dat je niet meer beter wordt want je wordt echt wel beter. Wees nooit bang dat je niet meer wakker wordt want ze hebben genoeg middelen om je wakker te maken.

Ik had een orgeluk gehad waardoor ik een vleeswond van 15 cm. kreeg! Ik moest meteen naar de eerste hulp en werd door gestuurd naar de kindercafé. Omdat ik ervoor had gezeten moest ik wachten met de operatie. Eerlijk gezegd was ik bang voor narcose en het opereren. Rond half vijf mocht ik worden geopereerd. Ik mocht heeser hoër ik in slaap kwam het kopje ok een spuitje. Ik kreeg voor een spuitje. Ik kreeg 15 hechtingen en een spalk.

Na een paar weken gingen er 15 hechtingen uit. nu heb ik een flink litteken, en het geneest goed.

januari februarimaartaprilmeijunijuliaugustusseptemberoktobernovemberdecember

januari

10
zaterdag

| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |

januari

11
zondag

LEES HARDOP!

Tarweveld
Maïsveld
Graanveld
Beneveld

januari

12

maandag

| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |

EEN BRILJANT GROEN IDEE !!!

Hoe natuurlijk is de natuur?

Zorg Goed voor de dieren



Dounia Zardah

GOED DOEN IDEE

Misschien kun je zelf in je eigen tuin een moestuintje maken om je eigen natuurlijke groente te kweken? Bijvoorbeeld sla!

januari

13
dinsdag

| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |



GOED DOEN IDEE

Bram van Rooij



januari

14
woensdag

| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |

wie tegen my lief doet doe ik
ook goed. klaar uit

jij maakt **Uit!**



Mohammed Tadi
Tepedelen

GOED DOEN IDEE

Lief doen is stoer!

januari

15
donderdag

| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |

DE Nederlandse
regering moet meer
belastingen
opnieuw verdelen
Auto's!



**GOED DOEN
IDEE** Wij gaan onze ouders en ook andere mensen erop wijzen dat ze echt veel beter een groene auto kunnen kopen!

*Dani Boerboom
en Martijn van
de Wetering*

januari

16
vrijdag

| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |



Mutlu Duman

**GOED DOEN
IDEE**

Ik ga vandaag in plaats van playstationnen, een keer een bordspel doen! Dat bespaart energie en dat doe je ook samen.

januari

17
zaterdag

| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |

januari

18
zondag

OEFEN JE 5 ZINTUIGEN!

- Kijk rond en ontdek 5 dingen in de kamer die je eerst nog nooit had opgemerkt. (*kijken*)
- Wees heel stil gedurende één minuut en probeer alles te horen wat je nu kunt horen. Schrijf het op. Je zal verbaasd zijn hoeveel je kunt horen zelfs als het stil is. (*horen*)
- Loop even rond en ga ruiken tot je 5 geuren helder hebt herkend. (*ruiken*)
- Ga zitten. Doe je ogen dicht. Iemand geeft je een voorwerp. Betast het tot je heel precies weet wat je voelt. Dan pas open je je ogen. (*voelen*)
- Neem water en drink ervan, liefs met je ogen dicht en probeer de smaak heel goed te proeven. Neem nu een ander drankje en doe hetzelfde. Hoeveel smaken kan je erin herkennen? (*smaken*)

januari

19
maandag

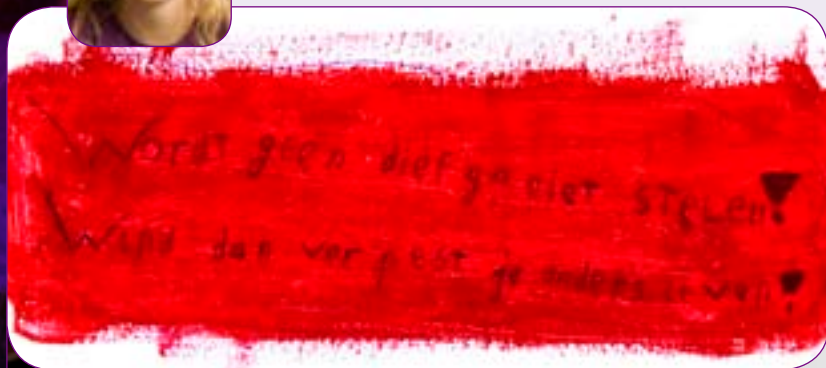
| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |



Merel Kraak

GOED DOEN IDEE

Als je iets vindt en je weet niet van wie het is, dan moet je het vragen van wie het is. Dan kan je het naar de eigenaar terug brengen.



januari

20 dinsdag

| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |



GOED DOEN IDEE

Ruim je eigen rommel op! Kleine moeite!

Ali Devrim



januari

21 woensdag

| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |

W O R L D T

Vrienden



Brian
Steenbergen

**GOED DOEN
IDEE**

vandaag
nog!!

januari

22
donderdag

| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |



Lois van Valkenburg

**GOED DOEN
IDEE**

Speel je kappertje (met je poppen of je zusje) gooi het haar dus niet te snel weg... je kunt er vast nog iets leuks voor verzinnen....toch?

januari

23

vrijdag

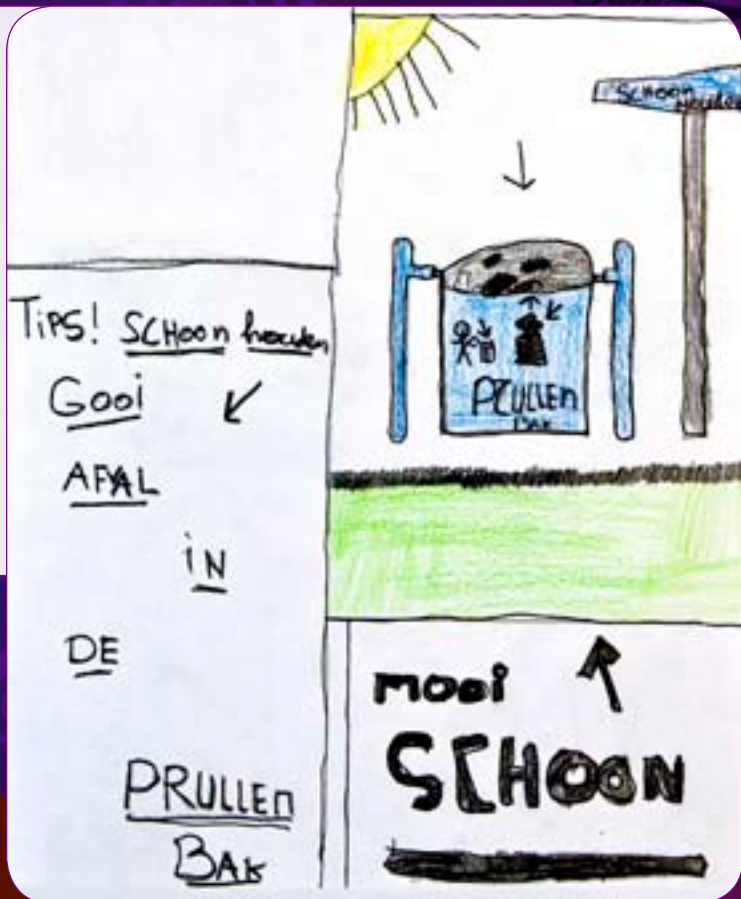
| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |



Özdemir
Demir

GOED DOEN IDEE

Stel eens zelf voor om het schoolplein te vegen of om de tuin netjes te maken.



januari

24
zaterdag

| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |

januari

25
zondag

1 - 2 - 3 Klap - Stap - Krab

Vorm tweetallen en ga tegenover elkaar staan. Tel als duo samen tot 3. De eerste start bij 'één', de ander roept 'twee' en vervolgens de eerste weer 'drie'. Dan begint persoon 2 opnieuw met 'één', enz... Doe dit een tijdje tot het ritme er goed in zit. Alle duo's kunnen dit tegelijk doen.

Vervolgens moet iedereen de 'één' vervangen door een klap. Het woord 'één' wordt dus niet meer uitgesproken maar je doet een klap, de cijfers 'twee' en 'drie' worden wel nog genoemd. Doe dit opnieuw tot dit patroon ook weer bekend is.

Dan vervang je 'twee' door een stap op de grond. Dus 'één' is een klap, 'twee' is een stap' en 'drie' blijft voorlopig nog het woord.

Nadat dit ook weer ingeoeffend is, vervang je tenslotte de 'drie' door een krab aan je hoofd. Je bent dan helemaal gestopt met tellen en er zijn dus alleen nog bewegingen met je lichaam.

januari

26

maandag

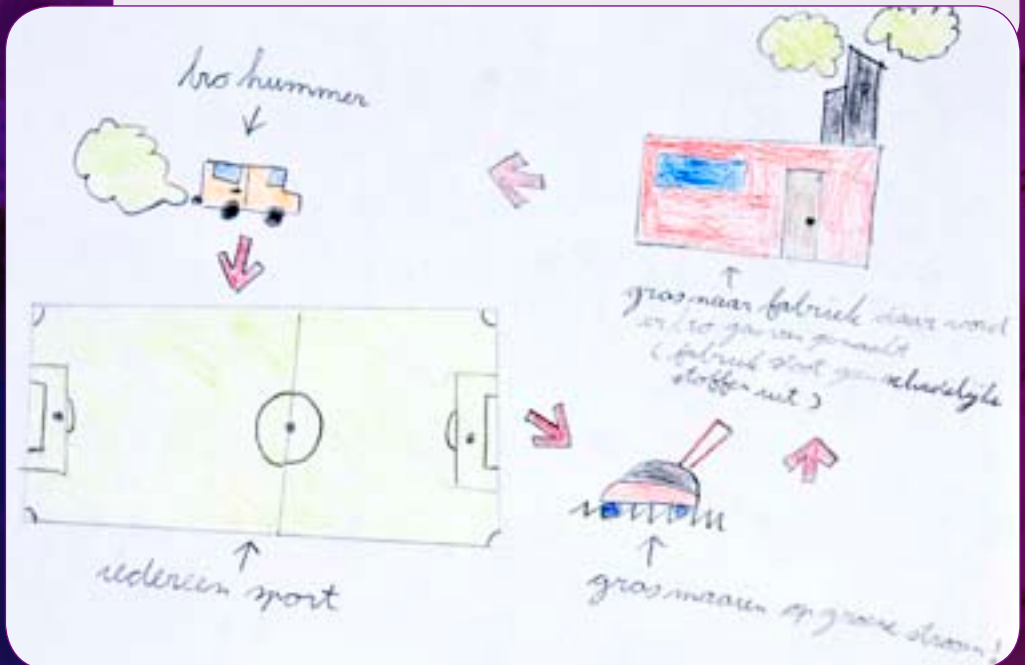
| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |



Thomas Veraa

GOED DOEN IDEE

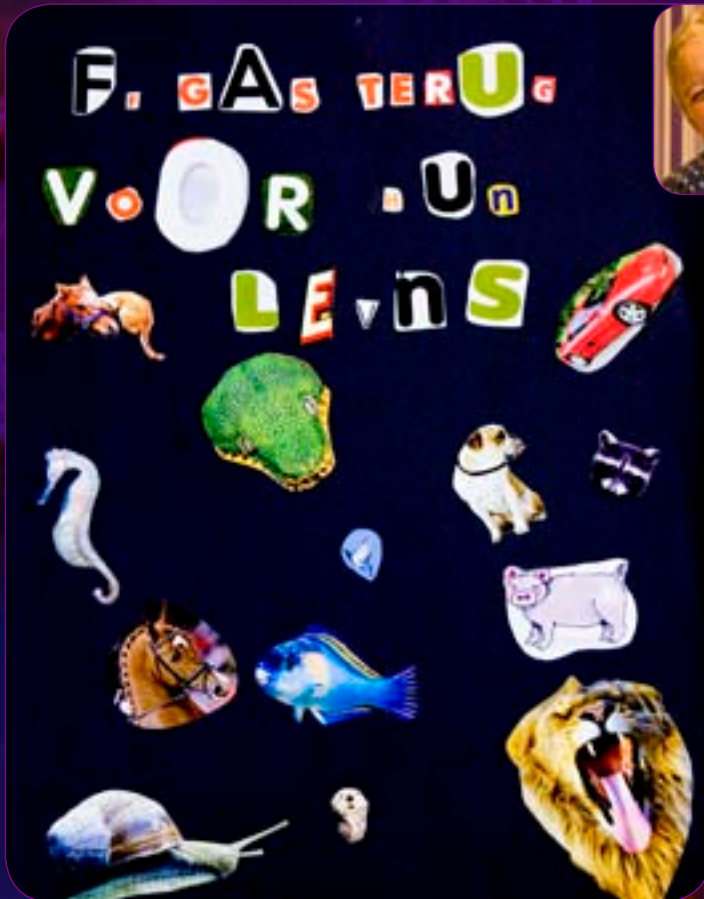
Verzin vandaag iets wat anders zou kunnen zodat het beter is voor het milieu. Misschien denk je eerst, dat kan helemaal niet maar dat dachten ze eerst ook van vliegtuigen...



januari

27
dinsdag

| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |



Anne-Fleur
Lammerts

**GOED DOEN
IDEE**

Hoe geef jij
vandaag gas
terug?
Denk er maar
vast over na.

januari

28
woensdag

| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |



Semih Zorlueri

GOED DOEN IDEE

Maar wat kun jij hier nu aan doen?
Je kunt lid worden van de rangers of het wereldnatuurfonds of van greenpeace!



Zeehonden zijn belang belangrijke dieren regaan
steeds dood van het water door de olie vande schepen
en dat is niet goed!
Dus schepen moeten minder olie eruit laten!

Mr. Zeehonden zijn lief ☺

januari februarimaart aprilmeijunijuliaugustusseptemberoktobernovemberdecember

januari

29
donderdag

| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |



Neziha Kaplan

GOED DOEN IDEE

Verwendag: verwen vandaag
iemand die je lief vindt.

januari

30
vrijdag

| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |



Quynh-ahn Le

GOED DOEN IDEE

Zorg op straat ook voor dieren. Voor egels, vogels en vlinders en alle andere dieren. We hebben ze allemaal nodig, net zoals zij ons!



januari

31
zaterdag

| ma | di | wo | do | vr | za | zo |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |

februari

1
zondag

CAESAR EN CLEOPATRA

In een misdaadboek is het volgende te lezen. De held is aan het woord.

"Ik kwam de kamer binnen en zag onmiddellijk het geopende raam, de glasscherven en het water op de grond. De gordijnen voor het raam bewogen, maar wat het meest opviel waren Caesar en Cleopatra. Die lagen beiden op hun zij op de grond, tussen de glasscherven en het water. Het was overduidelijk. Ze waren dood."

Bedenk eens wat de doodsoorzaak zou kunnen zijn? Speel voor detective en probeer er zoveel mogelijk te verzinnen. Kijk daarna naar volgende week voor commentaar.