

Dreamwise

Een creatieve denktechniek om ideeën en oplossingen te genereren



*Om grootse daden te verrichten moeten we niet alleen handelen,
maar ook dromen,
Niet alleen plannen maken,
maar er ook in geloven.*

Anatole France

Hoe laten we onze dromen tot leven komen?

Dreamwise maakt gebruik van de kracht van onze dromen.

Hoe kun je met behulp van creatieve denktechnieken je droom vormgeven
en deze vervolgens in het wakkere leven realiseren?

Tot leven wekken...

Alles begint met dromen. Niet altijd heb je dat in de gaten. Soms bedenk je
pas achteraf dat een gebeurtenis in je leven wel heel veel lijkt op iets dat je
droomde, soms lijkt je leven op je wensen..... is dat dan toevallig??

Of stel nu dat je echt kunt sturen daarmee....

Als alleen al iets hopen, iets wensen, iets dromen al een beetje helpt om dat
in het echt te laten gebeuren.

Wat zou dat betekenen?

Wat zou je daarmee kunnen en willen doen?

Dreamwise is een wijze om via beelddenken en fantasie je bewust te worden van je dromen, deze met aandacht te richten en plannen te maken over wat je daarmee gaat doen.

Dreamwise is een droomreis, doe je ogen dicht en laat je meenemen naar...



De methode

De methode volgt de stappen van het creatieve proces, een manier van werken die je gebruikt als een vraag een 'vernieuwend aanpak' nodig heeft. Als we nieuwe mogelijkheden en kansen opzoeken omdat bestaande oplossingen niet meer werken.

Stap 1: Wat is er eigenlijk aan de hand?

Na een toelichting op de betekenis, functie en kracht van dromen proberen we met elkaar het probleem helder te krijgen. Door hier over te praten vullen we aan het einde van deze stap de volgende vraag in: "Hoe kan ik/Hoe kunnen wij..."?"

Stap 2: Droomstorm

Door gezamenlijk te dromen gaan we bedenken wat we willen, hoe de oplossing van de vraag er uit zou kunnen zien. We maken dromen en ideeën over hoe we willen dat de nieuwe situatie is. We zoeken naar zoveel mogelijk wensen, fantasieën en dromen. De dromen worden met elkaar gedeeld en op creatieve wijze verwerkt.

Stap 3: Droomkeuze

We gaan kiezen uit de dromen. Individueel of collectief wordt de droom geselecteerd die het meest aanspreekt, het leukste of belangrijkste is. Waar

de komende tijd verder over gedroomd wordt. Het kan ook een onderdeel van de droom zijn. Soms zijn dromen te groot om volledig na te streven en moeten er eerst kleinere stappen gezet worden.

De dromen worden in 3 categorieën onderverdeeld:

Blauw: directe doe-dromen, deze zijn te 'maken'

Rood: spannende dromen, daar kunnen we iets mee....

Geel: originele en heel grote dromen, maar (nog) niet zomaar 'maakbaar'

Stap 4: Droomplan

Wat gaat er gebeuren? Het plan: wie, wat, wanneer en waar gaat doen om (het stukje van) de droom te realiseren. Het einde van de sessie bestaat uit een plan dat antwoord geeft op deze vragen en waar direct mee aan de slag gegaan kan worden.

Toepassingsmogelijkheden

De kracht van de techniek is dat deze zowel in te zetten is voor persoonlijke ontwikkeling als bij concrete vraagstukken rondom een specifiek thema. Dreamwise leent zich voor open en gesloten vragen. Deelname kan individueel middels open inschrijving en op groeps- / teamniveau.

De ervaring leert dat de opzet van de methode voldoende veiligheid biedt om je eraan over te geven en diep in je binnenste te gaan zoeken naar de antwoorden die eigenlijk al voor het oprapen liggen.....

Een intense, effectieve en vooral ook leuke wijze!

Voor meer informatie:

www.dreamwisetonight.com

of neem contact op met Simoon Fransen:

simoon@newshoestoday.com

06 5199 2999

