

ONTDEK JE GELDPERSOONLIJKHEID

Hieronder staan 8 overtuigingen. Lees deze aandachtig. Met welke overtuiging ben jij het eens?

—

Geld is een noodzakelijk kwaad

Geld is niet belangrijk, het gaat om andere dingen in het leven

Je leeft maar een keer, dus laat maar rollen dat geld!

Van veel geld hebben wordt je eenzaam

Rijke mensen zijn arrogant

Ik hoef niet zo nodig rijk te zijn, dat levert alleen maar stress op

Geld maakt niet gelukkig

Wie geld heeft, heeft macht

Geld is vies

Overtuigingen zijn gebaseerd op ervaringen en opvoeding. Ze kunnen je helpen of tegenwerken.

Neem een overtuiging die je hebt en stel jezelf de volgende vragen:

1. **Is mijn overtuiging of gedachte waar?**
(als je antwoord 'nee' is, ga naar 3)
2. **Kan ik absoluut zeker weten dat dit waar is?**
Ben ik alwetend?
3. **Hoe is mijn reactie op deze gedachte?**
Voel ik mij goed, slecht etc.
Is het rustig, kalm of juist stressvol om deze gedachte te hebben?
Behandel ik anderen anders door deze gedachte?
4. **Hoe zou ik me voelen zonder deze gedachte?**
Zou ik me beter of goed voelen?

DRAAI DE GEDACHTE NU OM

Geld maakt niet gelukkig

Wordt:

Geld maakt wel gelukkig

Observeer je reactie op deze omgedraaide gedachte

Visualisatie

Je zit op een prachtige plek in de natuur. Overal zijn bloemen en er fladderen vlinders om je heen. De zon schijnt en er is een stromend beekje. Je voelt je gelukkig en tevreden. Nu bedenk je je dat je alles hebt wat je wilt. Je kan het niet bedenken

of je hebt het. Toch heb je nog een wens over. Je staat op en je begint te lopen. Je loopt door het gras langs het water. Daar verschijnt een prachtig bos. Je gaat het bos in en loopt op een lieflijk pad. Aan het einde van het pad zie je een huis. Hier ga je in. Het is prachtig in dit huis, overal is er pracht en praal. Er zijn prachtige meubelen en er hangt je favoriete schilderij aan de muur. Er liggen mooie tapijten en alles ruikt naar bloemen. En het is helemaal voor jou. Je begint te lopen door dit huis en voelt hoe de energie en de blijdschap door je lichaam vloeit. Je bedenkt nu dat je alles kunt krijgen wat je wilt. Niets is te gek, je hebt immers al het geld van de wereld. Daarom besluit je om nu je wens in vervulling te laten gaan. Ook al kost het je een miljoen....

Vraag: wat zou je doen met een miljoen?

Jippie. Je wens kan worden aangeschaft voor slechts 10.000 euro! Wat het ook is, je kan het krijgen als je dit bedrag betaalt. Je hoeft het alleen maar binnen een maand te regelen. Wat zou jij doen om binnen 1 maand 10.000 euro te bemachtigen? Schrijf dit op.

Je strategie is uniek voor jouw eigen persoonlijkheid. Hier ervaar je je kracht en tevens je beperkingen. Wat voor soort kok ben jij?

Een gevoelige kok, een verstandelijke kok of een instinctieve kok?

Ingredienten anno 2007

Beleggen in aandelen via een vermogensbeheerder

Beleggen in fondsen via een bank

Direct beleggen met je lap top

Beleggen in vastgoed

Zelf bankieren met geld dat je uitleent aan derden

Gezamenlijk investeren in vastgoed

Investeren in een kunstenaar

Verhuur van je eigen garage of parkeerplek

Een eigen bedrijf starten

Handelen via internet met een eigen product of dienst

Royalties

Winst uit handelen in vastgoed

Micro-krediet verschaffen aan armen

Hedge Fonds beleggingen

Beleggen in de levensverzekering van iemand anders

Pensioen opbouwen met een plan

Lijfrentepolis afsluiten

Levensverzekering afsluiten

Overlijdensverzekering afsluiten

Private Equity

Private Banking

Carry's, futures of trades kopen

Opties

Derivatenhandel

Sparen

Ruilhandel

Kauwgomballenautomaten verspreiden

Advertenties plaatsen op je website voor geld

Evaluaties maken van websites voor geld (network marketing)

Franchise verstrekken

Erbij ondernemen door kleine klussen te doen

VOORBEREIDING

Mijn groef is:

.....
.....

.....
.....

.....
.....

Mijn droom is:

.....
.....

.....
.....

.....
.....

Mijn koksstrategie is:

.....
.....

.....
.....

.....
.....

Mijn nieuwe ingrediënten zijn

.....
.....

.....
.....

.....
.....

Ik beloof dat ik vanaf nu niet meer....

.....
.....

.....
.....

.....
.....

Datum waarop ik mijn droom bereik is:

.....
.....

.....
.....

.....
.....

Mijn deelgenoot hierin is:

.....
.....

.....
.....

.....
.....

Naam:

Datum: