

## Divergeren

**Waarom?** De eerste ideeën die je bedenkt zijn meestal de voor de hand liggende ideeën. Door te blijven divergeren (alternatieven te bedenken) kom je automatisch je denkdrempels tegen. Daar voorbij begint de originaliteit.

**Hoe?** Kijk bij een vraag of probleem hoeveel antwoorden je er spontaan voor kunt verzinnen. Geef jezelf nu de opdracht dit aantal te verdubbelen. Dit lijkt veel, maar heb vertrouwen. Met wat inzet en (later) met gebruik van creatieve denktechnieken is dit een fluitje van een cent.

Belangrijk: hierbij hanteer je natuurlijk **uitstel van oordeel** tijdens je divergentie. Anders zijn onderstaande opdrachten een onbegonnen taak!

### 👍-oefeningen

- Welke van de volgende letters hoort niet thuis in de rij, en waarom? (5-12)

**A E I F U**

Lukt bovenstaande oefening niet zoals je graag zou willen, ga dan even kijken voor commentaar op p. 270.

- Hoeveel is 8 gedeeld door 2. ( $8/2=$ )?  
Geef zo veel mogelijk antwoorden op deze vraag. (5 – 12)

Hierbij geven we geen oplossingen maar wel een techniek die je ervoor kunt gebruiken: detechniek van de vooronderstellingen, op p. 109.

### ✌️-oefeningen

Voor elk van de volgende oefeningen is het essentieel dat je je er een heel concrete situatie bij voorstelt!

- Je beste vriend of vriendin is binnenkort jarig. Bedenk een originele manier om hem of haar te verrassen waardoor je vriendschap er goed bij vaart. (10-25)
- Je wilt je baas overtuigen van een uitstekend idee hoewel je vermoedt dat hij/zij er niet makkelijk mee akkoord gaat. Hoe pak je dit aan? (7-20)
- Indien je baas al je ideeën altijd goed vindt (je behoort tot de happy few!), doe dan bovenstaande oefening voor een specifieke klant. (7-20)
- Je moet je auto (of fiets) een halve dag parkeren in een buurt die als relatief onveilig bekendstaat. Je vreest dat je auto (fiets) er niet meer zou kunnen staan als je terugkomt. Bedenk een originele manier waardoor je de kans verkleint dat dieven met je auto (fiets) aan de haal gaan. (8-20)

## Verbeeldingskracht ontwikkelen

**Waarom?** Beelden zijn heel krachtige patronen. Ze zijn niet makkelijk te vervormen. Toch kun je niets nieuws realiseren als je er niet een nieuw beeld bij creëert (al is het onbewust). Het ver-beelden is zowel het maken van nieuwe beelden als het kunnen loskomen van bestaande beelden.

**Hoe?** Door aandacht en simpele oefeningen ga je beseffen welke goudmijn aan beelden je vanaf je geboorte reeds hebt opgeslagen. Met wat concentratie kom je gemakkelijk weerbij. Met de oproepen beelden kun je dan gaan spelen.

### 👍-oefeningen

- Even de verschillende zintuigen aflopen.
  - Kies een lied van The Beatles en laat het spelen in je hoofd. Probeer zo veel mogelijk instrumenten te horen, details naar boven te halen.
  - Hoor je het geluid van een kolkend voetbalstadion na een winnend doelpunt?
  - Krijg je de smaak in de mond van een lekker biertje, of een Pastis, terwijl je op een terras zit in Zuid-Frankrijk in de zomerse ochtendzon?
  - Voel je hoe fluweel aanvoelt, of de haren van je geliefde?
  - Ruik je de geur van vers gemaaid gras, of een lekkere kop koffie?
  - Zie je Humphrey Bogart, met de sigaret tussen de lippen in de cultfilm Casablanca? Of E.T., met zijn opgestoken vinger?
  - Kies een andere film die je de laatste 5 jaar niet meer hebt gezien en probeer zo veel mogelijk beelden op te roepen.
- Neem een voorwerp dat binnen handbereik is. Bekijk het heel aandachtig, kijk naar alle details gedurende een volle minuut. Leg het dan opzij, sluit de ogen, en stel je het opnieuw voor. Probeer alle details terug te halen. Deze oefening kun je doen met een andere persoon, waarbij deze je vragen stelt over het voorwerp.
- Herinner je een klaslokaal uit je jeugd waar je een goeie tijd hebt gehad. Haal het terug uit je geheugen en probeer het weer helder voor je te zien. Welke leraar of lerares zie je vooraan? Wie zit naast je? Hoe zagen de muren eruit, de meubels?

Het gaat er bij deze oefening niet om een beeld te zien dat volledig strookt met de werkelijkheid, maar wel een helder, duidelijk beeld met veel details. Je zult merken dat na enkele minuten details terugkomen die je 'vergeten' was.